

ABDOMINOPLASTIA



DERMOLIPECTOMÍA – CIRUGÍA DE ABDOMEN

Esta cirugía consiste en retirar el exceso de piel y grasa de la región abdominal dejando una cicatriz en la zona baja del abdomen por encima del pubis. Hoy en día este método se combina con la liposelección (lipoescultura) para lograr una mejor definición dejándolo renovado y juvenil.

¿Quién es el candidato ideal para someterse a una abdominoplastia?

Está indicado en aquellas mujeres que tuvieron embarazos y que luego del parto, queda flácido y con exceso de tejido graso, o en aquellas personas hombres o mujeres que tienen su piel demasiado estirada y generalmente con estrías o en pacientes que descendieron mucho de peso (más de 15 Kg) en los cuales queda un delantal de piel y grasa por encima del pubis. La abdominoplastia consigue un abdomen más plano, más firme y una cintura más estrecha.

Planificando su cirugía.

En la consulta inicial, el cirujano plástico evaluará su estado de salud, determinará la extensión de la acumulación de grasa en la región del abdomen y el tono de la piel. No olvide mencionar si es fumador, está tomando alguna medicación o vitaminas. Debe exponer sus expectativas de manera sincero y franco, para que el cirujano plástico le muestre las alternativas disponibles para su problema, con los riesgos y limitaciones de cada una de ellas.



ABDOMINOPLASTIA



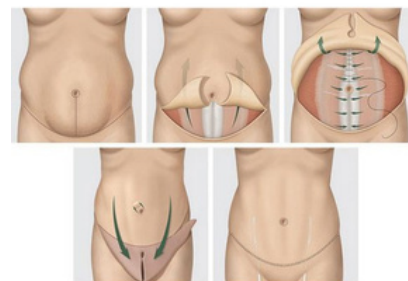
Si por ejemplo usted sólo tiene acumulación de grasa en la zona debajo del ombligo, puede ser suficiente la realización de un procedimiento menos complejo denominado mini-abdominoplastia, que precisa una estancia menor en la clínica y se realiza en menos tiempo. En otros casos, ya se vaya a realizar una abdominoplastia completa o una mini-abdominoplastia, puede asociarse una liposucción de las caderas que mejore la silueta corporal de manera más armónica. Algunos casos, incluso, pueden resolverse únicamente realizando liposucción del abdomen.

En cualquiera de los casos, el cirujano plástico junto a usted, determinará cuál es el procedimiento óptimo que le proporcione una silueta corporal más adecuada. Durante la consulta, el cirujano plástico también le explicará cuál es el tipo de anestesia que empleará, la necesidad o no de una internación de 24 h., donde se realizará la cirugía y los costos de la intervención.

¿En qué consiste la cirugía?

Una abdominoplastia completa suele durar entre 2 y 4 horas, dependiendo de la cantidad de corrección necesaria. Una mini-abdominoplastia suele durar entre 1 y 2 horas.

La abdominoplastia se realiza a través de una incisión larga de una cadera a la otra, justo encima del pubis. Se realiza una segunda incisión alrededor del ombligo, para poder separarlo de los tejidos de alrededor.



A continuación, se separa la piel de la pared abdominal hacia arriba hasta alcanzar las costillas, exponiendo los músculos abdominales. En algunos casos, estos músculos son tensados y unidos en la línea media (diástasis de rectos), proporcionando así una pared abdominal firme y una cintura más estrecha. La piel separada y sobrante se tracciona hacia abajo y se la extirpa; el ombligo se coloca en su nueva posición.

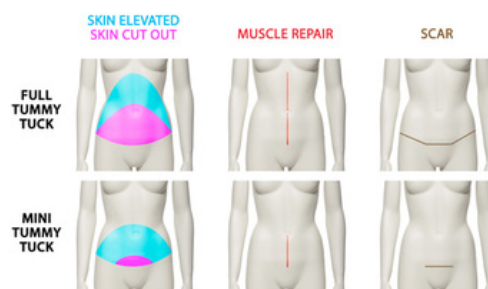


ABDOMINOPLASTIA



En la **mini-abdominoplastia** se emplea una incisión mucho más pequeña, también por encima del pubis, no siendo necesaria la incisión alrededor del ombligo, que en algunos casos puede ser descendido al estirar la piel. La misma se separa solo entre la incisión y el ombligo, se extirpa la piel sobrante.

Finalmente, en ambos casos se realizan las suturas y se coloca un vendaje y un tubo de drenaje temporal para eliminar el exceso de fluidos que pueda acumularse en la zona intervenida.



Después de la cirugía (post-operatorio)

Después de la operación el paciente llevará una faja especial, reforzada con un vendaje, según cada caso individual. Durante los primeros días el abdomen suele estar algo inflamado y pueden notarse algunas molestias o dolor que se controla con medicación. Dependiendo de la extensión de la cirugía, se podrá marchar a casa al cabo de unas horas o permanecerá internado 24 o 48 hs. en la Institución. Su cirujano plástico le dará instrucciones para ducharse y cambiarse los vendajes. A pesar de que al principio no deba estirarse del todo, deberá comenzar a caminar tan pronto como sea posible. Los puntos de la piel externos serán retirados entre los 7-10 días; los puntos internos, cuyos extremos salen por los extremos de la incisión, en 2 ó 3 semanas.

Las cicatrices alrededor del ombligo y en el abdomen inferior irán mejorando con el transcurso del tiempo. No obstante, en algunos casos es preciso realizar una revisión cicatricial con anestesia local.

Complicaciones.

Todos los años se realizan cientos de abdominoplastias con éxito. Cuando es realizada por un cirujano plástico calificado los resultados suelen ser muy buenos. Sin embargo, siempre que se realiza una cirugía existen riesgos, al igual que complicaciones relacionadas con este procedimiento en concreto.



ABDOMINOPLASTIA



Las complicaciones tras la cirugía, como la infección o los trombos venosos pueden ocurrir, pero son raros. La infección se resuelve con antibióticos y drenaje, pero prolongará la estancia en la clínica. Los trombos venosos se previenen moviendo las piernas y levantándose tan pronto como lo permita la cirugía, la pérdida de vitalidad (necrosis) de la piel situada por encima del pubis que puede requerir un tratamiento postoperatorio más prolongado, igualmente pueden aparecer seromas y/o hematomas que requieran evacuación. Una mala cicatrización puede producir una cicatriz de mala calidad que, a veces, precisará una segunda cirugía.

Los fumadores deben dejar de fumar unas semanas antes de la cirugía y deben ser advertidos de que el tabaco aumenta la posibilidad de complicaciones y retrasa la cicatrización.

Se puede reducir el riesgo de que surjan complicaciones siguiendo cuidadosamente las instrucciones que le dé su cirujano plástico antes y después de la cirugía, es especial aquellas que se refieren a cuándo reanudar la actividad física.

Los resultados

La abdominoplastia, ya sea completa o mini-abdominoplastia, proporciona resultados excelentes en pacientes cuyos músculos abdominales están debilitados y poseen un exceso de piel y grasa. En la mayoría de los casos los resultados son definitivos, siempre y cuando se acompañe de una dieta equilibrada y ejercicio periódico. Si usted es realista en sus expectativas y es capaz de tolerar la presencia de una cicatriz abdominal definitiva, aunque disimulable, y un periodo de recuperación largo, la abdominoplastia puede ser adecuada para usted.

Cirugía de las cicatrices abdominales

En ocasiones, existen cicatrices inestéticas en la región abdominal, casi siempre debidas a intervenciones quirúrgicas previas sobre la cavidad abdominal. A pesar de que no existen medios para hacer desaparecer completamente una cicatriz, si se puede mejorar su aspecto mediante una nueva intervención en la que se extirpa la cicatriz y se vuelve a suturar en condiciones óptimas. Estas intervenciones se realizan casi siempre bajo anestesia local. La duración del procedimiento suele ser de 1 hora. La recuperación es rápida.



ABDOMINOPLASTIA



La información contenida en estas páginas en ningún caso puede, ni pretende, sustituir la información proporcionada individualmente por su cirujano plástico. En caso de duda, su cirujano plástico le proporcionará las aclaraciones oportunas. Si usted está pensando en someterse a una intervención, acuda a un Especialista en Cirugía Plástica, Estéticas y Reparadora, no todos los abdómenes son iguales y no siempre se realiza la misma cirugía.

Ficha Técnica

Edad: no es determinante, va de acuerdo a la indicación.

Duración: 2 a 4 h aproximadamente.

Anestesia: peridural o general.

Post-operatorio: 15 días para retomar tareas normalmente.

Resultado Final: de 1 a 6 meses.

Estudios pre-quirúrgicos: análisis de sangre, electrocardiograma, psicoprofilaxis quirúrgica y en algunos casos ecografía abdominal.

Estable emocionalmente

Contáctate con nosotros ahora.



 info@guillermodibiasio.com.ar

 www.guillermodibiasio.com.ar



+54 9 341-337 8296 | 649 5050



Rosario - CABA

