

LEVANTAMIENTO DE GLÚTEOS



DERMOLIPECTOMÍA DE GLÚTEOS O BODY LIFT POSTERIOR O LEVANTAMIENTO DE GLÚTEOS.

¿De qué trata esta cirugía?

La dermolipectomía de glúteos es un procedimiento mediante el cual se retira el exceso de piel y se eleva y/o reduce el tamaño de los glúteos. Durante el levantamiento de la parte inferior posterior del cuerpo, se elimina el exceso de piel y grasa de la parte superior de los glúteos, se elevan los glúteos y se tensan las arrugas, reduciéndolas o eliminándolas.

¿Cuándo está indicada?

El body lift suele asociarse a personas que:

- Se han sometido a cirugías gástricas o intestinales, con pérdidas de peso que pueden ir desde los 30 a los 100 kg.
- Quieren recuperar la figura tras un embarazo múltiple.
- Desean moldear la silueta tras perder peso de forma no quirúrgica.
- Tras haberse sometido a una liposucción, no logran el resultado deseado.
- Presentan falta de ejercicio, pérdida de masa muscular y flacidez de la piel.

Tipos de levantamientos de glúteos

- Algunos levantamientos de glúteos solo eliminan la piel de la parte superior de los glúteos, eliminando las arrugas mientras se mantiene el tamaño original.
- Otros levantamientos implican la eliminación de piel y grasa de la parte superior de los glúteos, reduciendo el tamaño y eliminando las arrugas.
- Algunos levantamientos implican la eliminación de la capa superior de la piel y la rotación de la capa de grasa y dérmica restante para mantener y aumentar el perfil de los glúteos, conocido como colgajo dérmico o colgajo de hélice. Este procedimiento elimina arrugas y aumenta el tamaño de los glúteos.



LEVANTAMIENTO DE GLÚTEOS



Postcirugía

- Después del levantamiento de glúteos, se espera que use una prenda de compresión (faja) durante aproximadamente seis semanas o hasta que la hinchazón haya desaparecido.
- La recuperación es de aproximadamente tres a cuatro semanas.
- Se recomiendan sesiones de drenaje linfático manual para desinflamar las zonas tratadas y reducir los hematomas.
- La actividad física en el gimnasio será progresiva, comenzando entre las 5 y 7 semanas, con actividad intensa entre las 8 y 12 semanas.
- La inflamación tarda aproximadamente entre seis y ocho semanas en desaparecer. La mayoría de los pacientes experimentan algo de dolor, que suele controlarse con calmantes y generalmente dura entre cinco y siete días.
- Las relaciones sexuales pueden retomarse aproximadamente entre tres y cuatro semanas después del procedimiento, a menos que haya hinchazón severa.

¿Cuándo puedo regresar a trabajar?

Dado que la incisión se encuentra en la parte superior del glúteo, es más fácil regresar a un trabajo que implique estar de pie antes que a uno que requiera estar sentado. Se puede regresar a un trabajo de pie en aproximadamente tres a cuatro semanas.

insisiones



¿Dónde realizamos la incisión?

La incisión se realiza en la parte superior de la nalga y suele ocultarse con prendas adecuadas. Se utilizan drenajes colocados debajo de cada nalga o en los extremos de la incisión, los cuales permanecen en su lugar durante aproximadamente tres días. Sin embargo, el retiro de los drenajes depende más de la cantidad de líquido drenado que del número de días transcurridos desde la cirugía.

Conclusión

La dermolipectomía de glúteos es una solución avanzada para quienes buscan mejorar la forma, el contorno, la celulitis de sus glúteos, y la parte lateral de los muslos (silla de montar). Con la experiencia del **Dr. Guillermo Di Biasio** y su equipo, puedes estar seguro de obtener resultados estéticos y naturales. Si deseas más información o programar una evaluación, contáctanos. Estamos aquí para ayudarte a lograr el cambio que deseas.

