

GINECOMASTIA



La ginecomastia es una alteración que provoca el desarrollo excesivo del tejido mamario en el hombre. Tiene una alta incidencia en la población masculina y puede causar una disminución en la calidad de vida, además de problemas psicológicos en algunos casos.

El tejido glandular mamario en el hombre es escaso y no ejerce ninguna función, a diferencia de la mujer. En algunos hombres, la glándula se agranda debido a un desequilibrio en los niveles de andrógenos y estrógenos (cuando se produce un descenso del primero y un aumento del segundo), resultando en un abultamiento del pecho.

¿Cuáles son las causas?

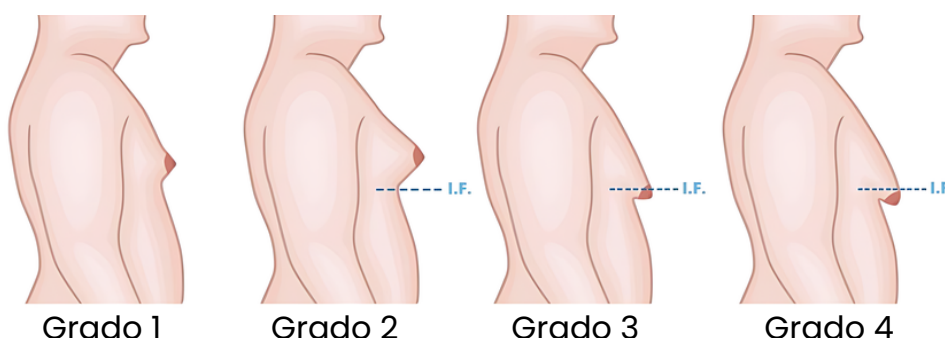
El aumento del tejido adiposo en el pecho masculino no es simétrico y puede afectar a uno o ambos pechos. Puede aparecer en recién nacidos, durante la adolescencia (es un trastorno muy común en esta etapa de la vida y, en la mayoría de los casos, es temporal) y en hombres mayores cuando el cuerpo reduce la producción de testosterona. Entre las causas más comunes se encuentran:



GINECOMASTIA



- **Iatrogénicas:** Alteración hormonal (balance negativo entre la relación testosterona/estrógeno) debido al consumo de ciertos medicamentos. En estos casos, la ginecomastia desaparece cuando se termina el tratamiento farmacológico.
- **Patológicas:** Relacionadas con enfermedades que provocan un trastorno hormonal, como tumores testiculares, suprarrenales, pituitarios o pulmonares, enfermedades renales, tiroideas, cirrosis, insuficiencia testicular y el síndrome de Klinefelter.
- **Anabólicas:** El consumo de esteroides puede causar el crecimiento del seno masculino.
- **Pseudo ginecomastia** (adipomastia): Crecimiento excesivo del tejido adiposo debido a un exceso de grasa en el cuerpo. Se aconseja una dieta equilibrada y ejercicio (específicos para fortalecer y tonificar el pecho). Sin embargo, cuando la grasa está agrupada y localizada, la dieta y la actividad física pueden no ser suficientes, y entonces se puede corregir con una liposucción/lipoaspiración.



¿En qué consiste la cirugía?

Es una cirugía sencilla y poco dolorosa. La incisión se realiza en la areola, en forma de media luna. En este procedimiento se extirpa el tejido glandular de las mamas (mastectomía subcutánea), y en muchos casos se realiza una liposucción previa para separar el tejido mamario de la grasa, ya que el tejido mamario no se puede aspirar mediante liposucción.



GINECOMASTIA



Ficha técnica:

Edad: según indicación médica (diagnóstico)

Duración: 60 a 90 minutos.

Anestesia: local, sedación o anestesia general

Post-operatorio: se debe usar una faja durante 15 días aprox. y para la práctica de deportes en tercio superior, aproximadamente 15 días.

Resultado final: un mes en algunos casos puede demorar mas

Estudios prequirúrgicos: análisis de sangre, electrocardiograma, ecografía mamaria, psicoprofilaxis quirúrgica en algunos casos.

Estables emocionalmente

Si la ginecomastia está afectando tu calidad de vida, no dudes en buscar ayuda. Agenda una consulta con el **Dr. Guillermo Di Biasio** para obtener una evaluación profesional y conocer las mejores opciones de tratamiento para tu caso. ¡Recupera tu confianza y bienestar! **Contáctanos hoy para programar tu cita.**

CONTACT US

 info@guilhermodibiasio.com.ar

 www.guilhermodibiasio.com.ar

 +54 9 341-3378296 | 6495050

 Rosario - CABA

